

### **Modlitwa przed przyjęciem Komunii Duchowej:**

W Trójcy Przenajświętszy Boże, głęboko wierzę, że jesteś obecny wśród nas pod postacią chleba. Pragnę zaprosić Cię do swojego serca, abyś w nim zamieszkał i przyniósł pokój do mojego życia. Kocham Cię mój Panie i Boże. Przemień moje serce według serca Twego. Amen.

### **Modlitwa przed posiłkiem:**

Pobłogosław Panie Boże nas, ten posiłek, tych, którzy go przygotowali i naucz nas dzielić się chlebem i radością ze wszystkimi. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

**lub**

Boże, dzięki Ci składamy za to, co spożywać mamy. Ty nas żywić nie przestajesz, pobłogosław, co nam dajesz. Amen.

**lub**

Bądź pochwalony Panie Boże i pobłogosław te dary, które z Twojej dobroci spożywać mamy. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

**lub**

Błogosław Panie Boże nas i te dary Twoje, które z Twojej szczodroblewości spożywać mamy, abyśmy Cię chwalili. Przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa. Amen.

### **Modlitwa po posiłku:**

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci chwalimy Cię Panie. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

**lub**

Nasz Boże bądź błogosławiony i za te spożyte dary uwielbiony. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen

**lub**

Chwalimy Cię Panie i dziękujemy za ten posiłek, dar Twojej dobroci. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen

**lub**

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które z Twojej dobroci spożywaliśmy. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

### **Modlitwa Anioł Pański:**

Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi.

I poczęła z Ducha Świętego.

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami, i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen

Oto ja służebnica Pańska.

Niech mi się stanie według słowa Twego.

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami, i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen

A Słowo ciałem się stało.

I zamieszkało między nami.

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami, i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen

Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko.

Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się. Prosimy Cię, Panie, wlej w nasze serca swoją łaskę, abyśmy, poznawszy za Zwiastowaniem Anielskim wcielenie Chrystusa Syna Twojego, przez Jego mękę i krzyż zostali doprowadzeni do chwały zmartwychwstania. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen